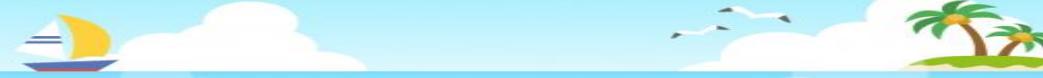


令和5年

キックオフ巴川 お便り 7月



<http://chichibu-kuwanomikai.com/>



暑さも日々増していき、本格的な夏の訪れを感じる季節になりました。体がまだ暑さに慣れておらず、熱中症が多くなる時期です。屋外活動はもちろん、室内活動でもこまめな健康観察と水分補給を心がけ、利用者の皆様の体調管理に十分気をつけてまいりたいと思います。

雨や暑さにも負けず、元気な芝桜が育っています！



芝桜に水や肥料をあげたり、畑の周りの整地のために枯れ木を運んだり、力を合わせて頑張っています。



株元の風通しを良くするために、剪定を行っています。



天気が心配でしたが、朝のうちに雨が上がったのでミューズパークへ行ってきました。園内を散歩したり、よーいドン！で競争したり…たくさん動いた後はみんなでお弁当を食べました。外で食べるお弁当は格別ですね◎



生活介護では、裁縫やアクリルたわし作りを行っています。細かい作業ですが、集中して取り組んでいます。



歯科検診を行いました。
体の健康はお口の健康からと言われています。いろんな食材をよく噛んで食べるためにも、しっかりと歯みがきをして、何歳になんでも健康な歯でいたいですね。



干支のちぎり絵を作成しています。

どんな作品が出来上がるのか、お楽しみに♪



7月の予定

- 7日、8日、22日、31日…
荒川総合運動公園体育館
- 7日、14日…
ひろみおねえさんの歌のボランティア

※ 7月の土曜開所日は、8日と22日です。

8月はこんな事を予定しています

- ひろみおねえさんの歌のボランティア
- 七夕飾り作り・飾り付け
- 映画観賞会