令和5年

キックオフ巴川 お便り8月

http://chichibu-kuwanomikai.com/

盛夏を迎え、利用者の皆様も職員も汗をかきながら日々の活動に取り組んでいます。2023年の立秋は8月8日。この日以降の暑さを残暑と言い、暦の上では秋が始まることになりますが、まだまだ暑い日が続きます。事業所では、こまめに水分補給ができるように休憩を入れたり、首元を適度に冷やしたりと、利用者の皆様の体調に気をつけながら活動しています。引き続き、熱中症や新型コロナウイルス感染症などの予防を徹底して行いながら、皆様が日々楽しく過ごせるよう努めていきたいと思います。

雨の日や猛暑で屋外活動ができない日は、室内で柔軟体操やバランススティックを使った運動を行っています。じっくり身体を伸ばしたり、バランススティックの上を歩くバランス歩行を行ったり、みなさん楽しそうに取り組んでいらっしゃいます！

歌のボランティアでは、ひろみおねえさんが持ってきてくださった手作り楽器の音を出してみたり、歌をうたったりダンスを踊ったりと、楽しい時間を過ごしました♪

誕生月の利用者さんに、職員手作りのメダルをお贈りしました。とっても喜んでくださいました☺

全国的に新型コロナウイルスの新規感染者数の緩やかな増加傾向が続いています。事業所では、感染症予防のために手洗いの練習を行っています。
指の間や指先、爪の間など、
洗い方を確認しながら、
しっかり洗っています。

また練習を重ねていきたいと思いますので、ご家庭でも声を掛けてみてください。

土曜開所日の様子

7月8日の土曜開所日は、『あめ薬師縁日』へ歩いて行ってきました。みなさん早いペースでしっかり歩けていました。途中の自動販売機で、自分で好きな飲み物を選んで購入しました。

お盆休みのお知らせ

8月11日(金・祝)～16日(水)
までお休みとなります。
よろしくお願いいたします。

8月の予定

- 18日…ひろみおねえさんの歌のボランティア
- 七夕飾り作り・飾り付け
- 映画観賞会

※ 8月の土曜開所日は、5日と19日です。

9月はこんな事を予定しています

- ひろみおねえさんの歌のボランティア
- 十五夜飾り作り