

令和4年
**キックオフ巴川
 お便り7月**

<http://chichibu-kuwanomikai.com/>

異例の早さで梅雨も明け夏本番です。職員もご利用者も、ちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差や、水分や塩分不足など要因はさまざまです。活動の合間の水分補給や休憩時間をこまめに入れりして、首元を冷やしなどし体調にはくれぐれも気を付けて参りたいと思います。

**青木施設長より
 熱中症に注意**

だいぶ暑い日が続くようになってきました。マスク生活での熱中症に注意が言われ、こまめに水分補給をと呼びかけています。施設では午前・午後とお茶の時間を設けています。また暑い日の外での活動後などは休憩時間を少し伸ばしたりしながら活動しています。水分はこまめにとることが大切です。電気代高騰、電力需要ひっ迫のなか、上手にエアコンや扇風機を利用してこれらの暑い日乗り切っていきます。



暑い日が続いていますが、こまめに水分を取りながら活動してもらっています。



今月は実習生が4名来ました。作業以外の場面では一緒にレクリエーションしたいと楽しい時間を過ごしました。



ジャガイモの収穫を行いました。試し収穫をしたものはポテトチップにして皆で食べてみました。みんなすぐに完食してしまい、もっと欲しいという声も出ていました。(笑)



事業所からののお知らせ

現在新型コロナウイルスの感染状況について全国では減少傾向が続いているものの減少幅が鈍化しつつあり、横ばいや増加の兆しが見られる地域もあります。秩父市でも現在一日の新規感染者数も以前に比べれば落ち着いてきていますが、まだまだ油断できない状況です。そんな中ではありますが計画していた外食活動を今月より再開したいと思います。7月8日(金)の予定です。1グループの人数を少なくし感染対策しながら行ってきたいと思ひます。ご利用者の方も楽しみにしていた行事です。ご協力お願いします。