

令和7年

キックオフ巴川 お便り 3月

<http://chichibu-kuwanomikai.com/>

3月になり気温もだんだんと暖かくなってきましたね。
お花見やピクニックなど外で楽しむ機会が増えるこの季節。体をいっぱい動かして
リフレッシュしながら楽しみましょう！
一方で花粉症の季節でもあります。花粉症の症状が出ている方も多いのではないで
しょうか。適切な対策を取ることで症状を和らげることができます。
日常生活の中でできる対策を積極的に取り入れて、快適な春を過ごしましょう。



自分で作った
節分飾りと一緒に
『はいっ！チーズ♪』
みなさんとってもい
い笑顔😊



ひろみおねえさんの
歌のボランティアでは
ダンスをしたり歌ったり
リズム遊びをしました♪



ケーキ作り
ふわふわで
とっても
美味しそう♡



2/6.7に開催された"アート展"へ行ってきました！
みなさんが作った切り絵・習字などが展示されま
した。当日も画用紙に絵を描き一人一枚ずつ貼り、
水族館を作成したり、色々なアート作品と触れ合
い、楽しみました😊



ご注文ありがとうございます！



3月の予定

- ひろみおねえさんの歌のボランティア
- 梅園見学
- 健康診断

※ 3月の土曜開所日は、22日です。

4月はこんな事を予定しています

- ひろみおねえさんの歌のボランティア
- お花見

